

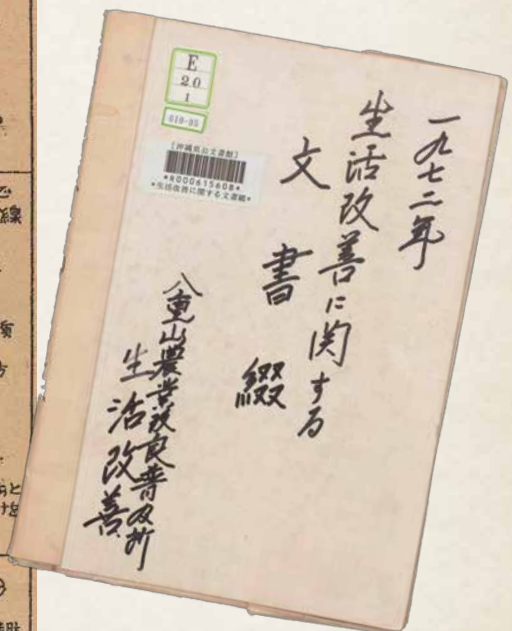
琉政だより

NO.12

2020年2月

生活改善普及事業 農家の衣・食・住

年代別食事			
年代	気をつけたいこと	つとめてとりたいもの	さけた方がよいもの
乳児	- お乳は正しく与えていますか - 離乳食をおくれていますか		甘いおやつとの与えすぎ
幼児	- おやつとの与えすぎではありませんか - 偏食のくせはついていませんか		こしょう、カレー粉などしげしげまの強いものの使用すぎ
青少年	- 朝食をぬいたりしていませんか - 甘い夜食をとるすぎたりしていませんか	上のものをわり増して食べましょう。その他に 	昼食はなるべくお弁当で店やものの栄養価。〇の栄養が必要量です パンとジャム、カレーライス大盛などは
壮年	- お昼の食事を粗末になつていませんか - お酒は適量にとどめていますが	つりあいのとれた食事を毎食とりましょう。特につぎのものを忘れずに 	- 塩からい酒のさかなは、極端する - お酒をたらふく飲んでおどつけものでサラサラ茶づけを食べない
老年	- 塩からいものをとるすぎではありませんか - 腹八分目にまわっていますか		塩からいもの、動物性脂肪、ご飯の食べすぎ、甘いもの



R00061560B, 1頁

R00059944B, 181頁

「琉球政府文書」は、1945年から1972年までのアメリカ統治下において、住民側の行政機構が作成した公文書です。



琉球政府の時代

琉球政府の時代



<https://www3.archives.pref.okinawa.jp/GRI/>

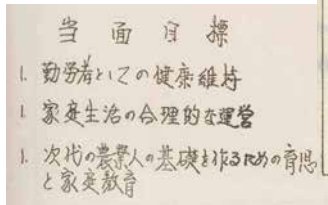


琉球政府文書デジタルアーカイブはこちらのサイトからご覧になれます。

生活改善普及事業とは

生活改善（改良）普及事業は、戦後の生活環境や農業事情のめまぐるしい変化に対応し、農家の暮らしをよりよいものにしていくためにはじまった事業です。5 地区（北部、中部、南部、宮古、八重山）の農業改良普及所と、農業改良普及支所、離島駐在所に生活改良普及員が駐在して、農家の指導や相談にあたりました。

生活改善普及事業に関する文書は、この事業を所管していた農林局農業改良課のシリーズ「**農業改良に関する書類**」にまとめられており、資料年代は、主として 1960 年代後半から 70 年代にかけてです。

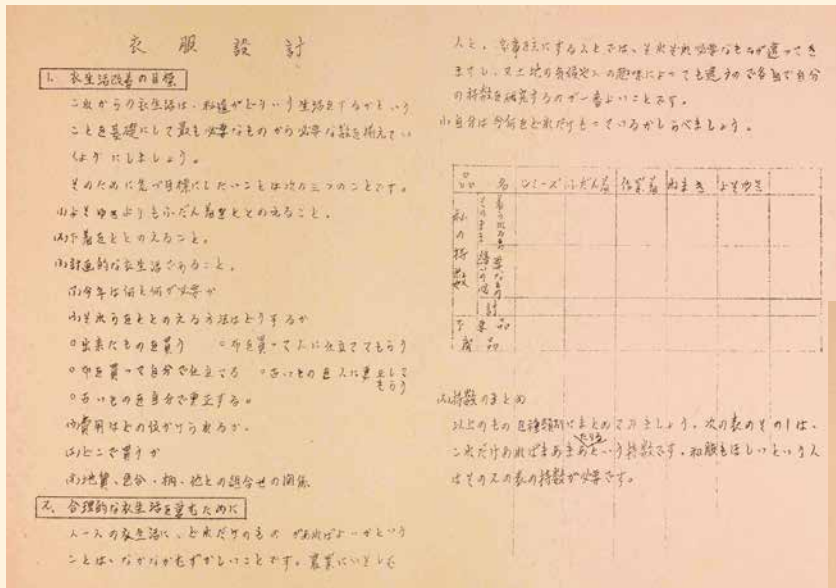


R00061560B, 49・60頁

農家の
衣食住

生活改善普及事業における指導・相談の内容や各種調査からみえてくる当時の農家の暮らしを、衣・食・住のテーマで紹介します。

「定例研修会資料 衣服」（1969 年 3 月）には「衣生活改善の目標」として、「どう
いう生活をするかということ为基础にして最も必要なものから必要な数を揃えていく
ようにしましょう」とあります。

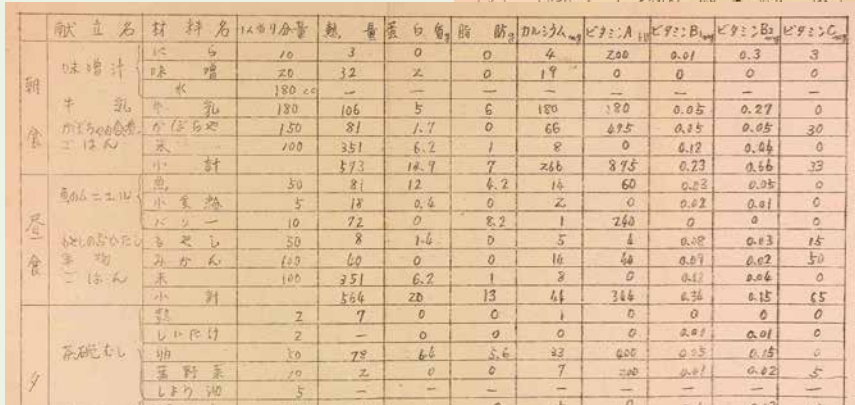


R00059944B, 87・96頁

R00059942B, 179頁

夏バテ予防

「夏バテを防ぐための高血圧症の一週間分の献立例をお願いします(中部)」との質問に対して、一週間分の献立表の例が示されています。「野菜の含煮」がよく登場しています。



年代別食事



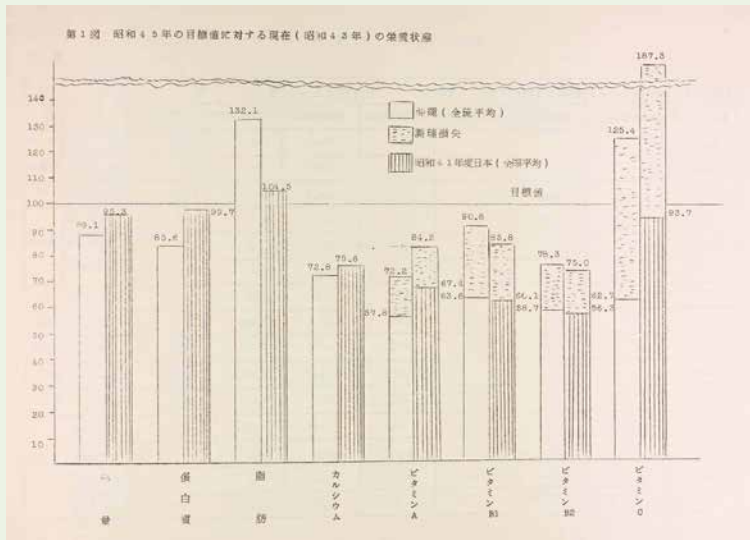
R00059944B, 181頁

「年代別食事」として、「乳児」「壮年」などの年代ごとに気をつけることや、摂取すべきものと避けるべきものとがまとめられています。

脂肪の摂取量

チャンプルー

「1968 年度住民栄養調査成績」（1970 年 4 月）によると、沖縄における脂肪の摂取量は、全国平均より高く、また目標値を 32%も上回っています。今後も目標値を下回ることはないと推測されており、その理由として「沖縄の調理形態からほとんどの世帯が炒め物（チャンプル）が多いからである」と分析されています。

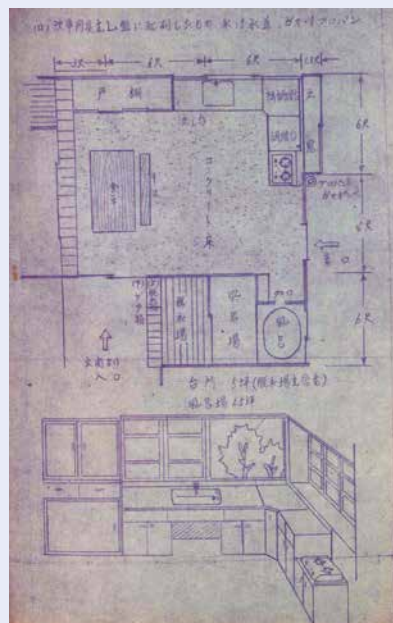


R00059942B, 130頁

住

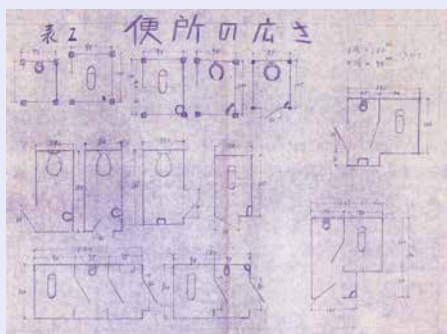
台所やトイレに関する資料もあります。台所の配置に関しては、「水を使う設備（台所・風呂・便所・洗濯）」を一ヶ所に集める」、「働く人自身」にとって最適な配置とするなどのアドバイスがなされています。また、トイレについては、広さや便器の配置、換気のしかたの例が紹介されています。

台所

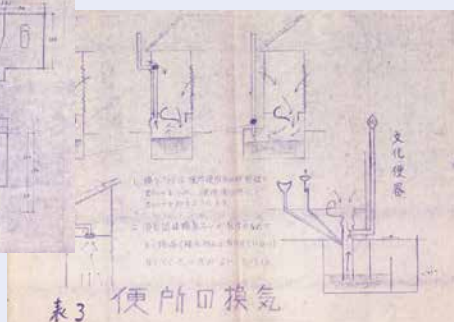


R00059944B, 21頁

トイレ



R00061279B, 18-19頁

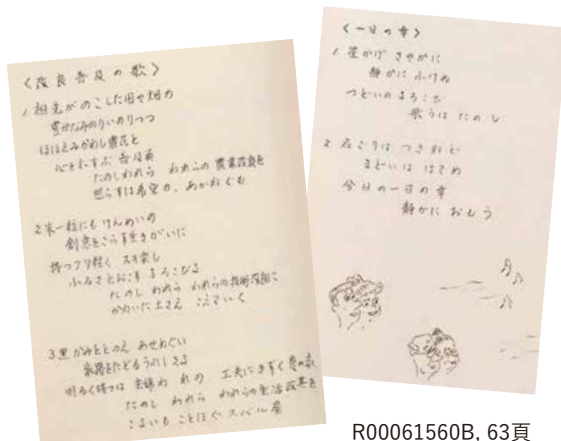


家電

「生活改善状況調査まとめ」（1969年）からは、ミシンや冷蔵庫、洗濯機、ラジオやテレビといった家電製品の普及状況を知ることができます。例えば、1969年6月時点でのテレビの普及率（一般の部）は、中南部で90%前後、北部で73%、南部離島と宮古・八重山で60%前後で、沖縄全体では78%となっています。また、一般の部と生活改善グループ員とを比較し、グループ員の生活改善状況が全般にわたって高いのは「実践活動の効果だと思われます」と記されています。

調査戸数	北部	中部	南部	南部離島	宮古	八重山	全県計
1. 冷蔵庫	2,076	35.4	379	11.7	887	29.8	4,022
2. 洗濯機	2,092	75.6	2,098	66	2,342	71.6	4,155
3. フロアパン	2,496	89.6	2,442	76.8	2,438	81.8	3,012
4. 立派な室内	1,796	58.9	1,793	62.7	1,856	64.3	2,533
5. 風呂	1,529	50.5	1,756	61.5	1,765	58.6	2,851
7. 照明	2,290	75.6	2,548	80.1	2,476	81.1	2,955
8. 水道	2,108	69.6	1,992	64.6	1,997	65.7	2,733
9. 排水設備	2,706	90.0	2,080	69.4	2,064	68.6	2,277
10. 風呂用	2,066	67.5	1,408	57.8	1,359	45.6	1,713
11. 市販洗濯機	35	0	153	6.5			10
12. 市販冷蔵庫	2,911	96.1	1,440	45.3	1,367	44.9	33
13. 洗濯機	1,776	56.9	1,513	47.6	1,204	40.5	251
14. ミシン	1,570	51.6	1,980	62.4	1,854	60.2	108
15. 冷蔵庫	568	18.5	1,595	50.2	1,485	36.4	102
16. センズロ	1,108	36.6	1,451	45.6	1,357	43.6	75
17. 電扇	731	24.4	1,455	45.9	1,221	47.7	73
18. カセット	186	6.1	263	8.3	176	6.6	34
19. 家庭用	1,067	34.6	595	18.6	963	31.7	165
20. 家庭用	2,999	79.8	1,733	53.9	2,002	67.2	278
21. 家庭用	251	8.3	288	8.9	390	13.1	55
22. 家庭用	2,346	77.4	1,569	48.9	2,097	69.1	257
23. 家庭用	2,593	79.6	2,017	60.5	2,099	69.8	254
24. ラジオ	2,209	73.4	2,987	92.0	2,650	89.0	299
25. テレビ	2,209	73.4	2,987	92.0	2,650	89.0	299
26. 家庭用	982	32.4	980	30.1	902	30.3	118
27. 家庭用	1,108	36.6	1,992	60.6	1,567	52.6	51

R00059944B, 121頁



R00061560B, 63頁

琉球政府文書から見える復帰前の沖縄の暮らし

沖縄が日本に復帰する前の暮らしはどのようなものだったのか、琉球政府文書を活用して調べてみませんか。公文書というと、堅苦しくて日々の生活からは遠いものと思われがちですが、当時の暮らしが鮮やかによみがえるタイムカプセルのような文書も多くあります。

琉球政府文書はデジタルアーカイブサイト**琉球政府の時代**からインターネットでご覧いただけます。自由研究や総合学習などにぜひご利用ください。

琉球政府文書デジタルアーカイブ 琉政だより NO.12

発行日:令和2年2月28日 編集発行:(公財)沖縄県文化振興会 公文書管理課
〒901-1105 沖縄県島尻郡南風原町字新川148-3 沖縄県公文書館内
電話:098-888-3875(代表) FAX:098-888-3879

